

TOP	Regelung
Zeitkorridor	Der zeitliche Übergang von Training zu Training beträgt 15 Minuten (Desinfektion und Wechsel der Gruppen); geht vom Trainingsfenster ab
Richtlinien	<b>Richtlinien sind einzuhalten. Siehe Aushänge des Vorstands</b>
Trainingsbetrieb	Der jeweilige Trainer ist für die Einhaltung der intern abgestimmten Richtlinien verantwortlich
Belegung pro Einheit	Es können bis zu 20 Personen an der jeweiligen Trainingseinheit teilnehmen (inkl. Trainer)

### Corona-Trainingsplan ab 14.09.2020 bis auf Weiteres

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00						Samstagstraining fällt b.a.W. aus	Wettkampf-Gruppe 10:00 - 12:00 und freies Training  (TN in Abspr. mit Trainer)
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							Desinfektion
17:00			Trainingszeitfenster (zu definieren vom Trainer) 17:00 - 18:00		Trainingszeitfenster (zu definieren vom Trainer) 17:00 - 18:00		
17:15			Übergabe T zu T		Übergabe T zu T		
17:30		Budo Kids 17:30 - 18:45					
17:45			Übergabe T zu T		Übergabe T zu T		
18:00	Karate Unter- und Mittelstufe  18.00-19.30		Karate Unter- und Mittelstufe  18.00-19.30	Karate Unter- und Mittelstufe Wettkampf-Kids 18.00-19.30	Karate Unter- und Mittelstufe  18.00-19.30		
18:15		Desinfektion					
18:30							
18:45							
19:00							
19:15	Übergabe T zu T		Übergabe T zu T	Übergabe T zu T	Übergabe T zu T		
19:30							
19:45	Karate-Challenge (Fitness)  19:30 - 21:00	Karate Oberstufe  19:30 - 20:30	Karate Oberstufe  19:30 - 20:30	Asia Fitness  19:30 - 20:30	Karate Oberstufe  19:30 - 20:30		
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00	Desinfektion	Desinfektion	Desinfektion	Desinfektion	Desinfektion		Übergabe T zu T =Desinfektion und Gruppenwechsel